

## **Heiß, heißer ---- viertes Basketball Sommercamp der DJK-Bendorf**

Am heissesten Wochendende des Jahres kamen 12 Jungen und Mädchen der DJK-Bendorf zwei Tage lang in der Sporthalle der Karl-Fries-Schule zusammen, um ihr Können im Basketball zu verbessern.

Nach dem Verteilen der schon zur Tradition gewordenen Camp T-Shirts, wurden die Kinder in Gruppen eingeteilt und schon ging es los.

Durch die Trainer Mike Staudt, Oliver Beschow, Stefan Suderland, Markus Normann, Manuel Staudt und Vincent Simonis waren mehrere Stationen aufgebaut, die jeder Spieler durchlaufen musste.

Es ging darum, das Ballhandling zu verbessern.

Die Kinder dribbelten dabei z.B. über Bänke oder durch einen Hütchenparcours.

Danach musste man das Erlernte in mehreren Staffelspielen unter Beweis stellen.

Die dann durch den 1. Vorsitzenden der DJK-Bendorf, Herr Peter Normann, vorbei gebrachten Pizzen wurden dann schon mit großem Heißhunger erwartet. Noch mehr freuten sich jedoch die Kinder, bei den Temperaturen, über den Nachttisch, ein leckeres Eis.

Nach der Pause stand Passen auf dem Programm und das Spiel 1 gegen 1.

Danach wurde Fastbreak-Spiel geübt und der 1. Tag mit einem Abschlusspiel 5 gegen 5 beendet.

Gegen 10:00 Uhr am Sonntag startete dann der zweite Tag des Camps.

Nach kurzem Aufwärmen wurde nochmals an den Fähigkeiten am Ball gearbeitet und der Einleger (Korbwurf) bzw. das Ziehen zum Korb geübt. Nach der Pause ging es darum, seine Wurftechnik zu verbessern.

Auch hier wurden die Übungen anschließend mit mehreren Wettkämpfen in Form von Wurfspielen abgeschlossen, wobei verbissen aber mit viel Spass gekämpft wurde, um den Sieg für sein jeweiliges Team zu holen.

Danach stand wie am Vortag das Königsschießen auf dem Programm, wobei der Sieger sich wieder über kleine Sachpreise erfreuen konnten. Bedanken möchten wir uns dabei auf diesem Wege bei der Provinzial Bendorf, der Sparkasse Koblenz und bei HappyDog, die die Sachpreise für die Kinder zur Verfügung stellten.

Zum Abschluss wurde dann nochmal 5 gegen 5 gespielt.

Beendet wurde das Camp dann durch ein lautes „One Team“ aus allen Kehlen, um die Kinder anschließend müde und geschafft, an ihre Eltern

zu übergeben.

Weitere Infos zum Basketball in Bendorf unter: [www.djk-bendorf.de](http://www.djk-bendorf.de)