

DJK-Baskets Bendorf : Basketballcamp 2025 war wieder ein voller Erfolg

Am letzten Ferienwochenende (23./24.08.) war es wieder soweit, das traditionelle Basketballcamp der DJK Bendorf fand statt. Kinder aus den Jahrgängen U10 / U12 und U14 fanden sich in der Sporthalle des Wilhelm-Remy-Gymnasiums ein.

Durch unsere Trainer Markus, Barbod und Arda wurde wieder ein interessantes Trainingsprogramm aufgestellt.

Dieses verlangte den Kids einiges ab, machte diesen aber auch viel viel Spaß.

Durch verschiedene Übungen mit dem Ball, unter anderem mit Dribbeln an der Wand mit einem und auch zwei Bällen, wurden die Fähigkeiten am Ball verbessert. Durch direktes Ansprechen der gemachten Fehler und Tipps wie es besser geht, konnte man sofort sehen wie schnell sich die Kinder verbessern. Bei anschließenden Spielen im Team aber auch im Eins und Eins konnte das Erlernte sofort im Wettkampf untereinander umgesetzt werden.

Der Zweihandpass, Einhandpass, Brustpass und Bodenpass wurde auch geübt. Auch hier schlossen Wettkampfspiele die Trainingseinheit wieder ab.

Das Camp war wieder die perfekte Vorbereitung auf die kommende Saison 2025/2026.

Des Weiteren war es für Alle wieder ein tolles Erlebnis, es wurden neue Freundschaften geschlossen, welche natürlich sehr förderlich für den Teamgeist sind, ohne den es in einem Mannschaftssport nicht geht.

Nach Abschluss des Camps gingen alle Beteiligten müde aber mit einem Lächeln im Gesicht aus der Sporthalle.

Sollten jetzt welche Lust bekommen haben auch Basketball spielen zu wollen, seid ihr herzlich bei uns willkommen. Schaut einfach zu den Trainingszeiten mal rein oder nutzt unser Kontaktformular.

Weitere Infos zum Basketball in Bendorf unter: www.basketball.djk-bendorf.de ,auf unserer Facebook-Seite und auf Instagram.